

ガンバルーン体操指導者養成講習会 広島会場

高齢者のための、介護予防や健康増進、運動機能改善などを目的とした、ご家庭での体操から、施設・地域のサロン等で行われている「ガンバルーン体操」の指導者を育成するための講習会です。5つの基本的で大切な体操+実践に役立つ12の体操を中心に、指導技術を習得する講座や、対象者に合わせてのプログラムづくりやプレゼンのトレーニング実施する講座までを実施します。地域のボランティアや施設のリーダーとして活動される方にお勧めの講習会です。

日時：平成29年

7月 22日（土） 23（日）

会場：コーチズ2Fスタジオ ガンバルーム
広島市西区中広1-20-6

TEL：082-503-5039

対象者：ご自分や周りの方たちで運動をしたいと思われる方や、地域・施設等で体操指導を目指す方

最低実施人数 4名

※指導経験なくともお気軽にご参加できます。

講師：

特定非営利活動法人コーチズ

代表理事 児玉 宏 チーフ 吉川 仰

お問合せ・お申込み先

特定非営利活動法人コーチズ

指導者育成事業部 児玉・吉川

〒733-0012 広島市西区中広町1-20-6

TEL：082-503-5039

FAX：082-503-5029

E-Mail：info@npo-coaches.org

*お申込はFAX・E-mailをお願いします。

★養成講習会スケジュール★

①ガンバルーン体操普及員

22日（土）9：30～12：30（休憩込）

受講料 6,480円 認定証、テキスト代、税込

②ガンバルーン体操インストラクター

※（普及員認定をお持ちの方が対象）

22日（土）13：30～16：30（休憩込）

受講料 6,480円 認定証、テキスト代、税込

③ガンバルーン体操指導士

※（インストラクター認定をお持ちの方が対象）

23日（日）9：30～16：30（休憩込）

受講料 12,960円 認定書 テキスト代、税込

④ ①+②両方受講（22日）

受講料 12,960円 認定証、テキスト代、税込

⑤ ①+②+③すべて受講（22・23日）

受講料 25,920円 認定証、テキスト代、税込

受講参加（参加希望の番号に○をしてください。）

①

②

③

④

⑤

FAX 082-503-5029

ガンバルーン体操指導者養成講習会 参加

氏名			
住所			
TEL		E-mail	
通信欄			